

QUE FAIRE EN CAS DE SEISME?

Consignes générales		
AVANT	<ul style="list-style-type: none">- prévoir les équipements minimum (radio portable avec piles, lampe de poche, eau potable, papiers personnels, médicaments urgents, couvertures, vêtements de rechange, matériel de confinement) ;- s'informer en mairie des risques encourus, des consignes de sauvegarde ;- organiser le groupe dont on est responsable, discuter en famille des mesures à prendre si une catastrophe survient (protection, évacuation, points de ralliement) ;- simulations : y participer ou les suivre et s'améliorer	<ul style="list-style-type: none">- repérer les points de coupure du gaz, eau, électricité ;- fixer les appareils et les meubles lourds aux murs ;- préparer un plan de regroupement familial.
PENDANT	<ul style="list-style-type: none">- s'informer : écouter la radio, les premières consignes étant données par Radio France ;- informer le groupe dont on est responsable ;- ne pas aller chercher les enfants à l'école.	<p>Rester où l'on est :</p> <ul style="list-style-type: none">- à l'intérieur : se mettre près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres ;- à l'extérieur : ne pas rester sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures...) ;

<p>PENDANT</p>		<ul style="list-style-type: none"> - en voiture : s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses. Se protéger la tête avec les bras. Ne pas allumer de flamme.
<p>APRES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - s'informer : écouter et suivre les consignes données par la radio et les autorités ; - informer les autorités de tout danger observé ; - apporter une première aide aux voisins, penser aux personnes âgées et handicapées. - se mettre à la disposition des secours. - ne pas téléphoner sauf en cas d'urgence absolue. - évaluer les dégâts, les points dangereux et s'en éloigner. 	<ul style="list-style-type: none"> - après la première secousse, se méfier des répliques : il peut y avoir d'autres secousses ; - ne pas prendre les ascenseurs pour quitter un immeuble ; - vérifier le gaz, l'eau, l'électricité : en cas de fuite, couper les alimentations, ouvrir les fenêtres et les portes, se sauver et prévenir les autorités. - s'éloigner des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses, en raison d'éventuels raz-de-marée.