

# QUE FAIRE EN CAS DE SEISME?

Consignes générales		
<b>AVANT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>prévoir les équipements minimum</b> (radio portable avec piles, lampe de poche, eau potable, papiers personnels, médicaments urgents, couvertures, vêtements de rechange, matériel de confinement) ;</li><li>- <b>s'informer en mairie</b> des risques encourus, des consignes de sauvegarde ;</li><li>- <b>organiser</b> le groupe dont on est responsable, discuter en famille des mesures à prendre si une catastrophe survient (protection, évacuation, points de ralliement) ;</li><li>- <b>simulations</b> : y participer ou les suivre et s'améliorer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>repérer</b> les points de coupure du gaz, eau, électricité ;</li><li>- <b>fixer</b> les appareils et les meubles lourds aux murs ;</li><li>- <b>préparer</b> un plan de regroupement familial.</li></ul>
<b>PENDANT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>s'informer</b> : écouter la radio, les premières consignes étant données par Radio France ;</li><li>- <b>informer</b> le groupe dont on est responsable ;</li><li>- <b>ne pas aller</b> chercher les enfants à l'école.</li></ul>	<p><b>Rester où l'on est :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>à l'intérieur</b> : se mettre près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres ;</li><li>- <b>à l'extérieur</b> : ne pas rester sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures...) ;</li></ul>

<p><b>PENDANT</b></p>		<p>- <b>en voiture</b> : s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses.</p> <p><b>Se protéger</b> la tête avec les bras.</p> <p><b>Ne pas allumer</b> de flamme.</p>
<p><b>APRES</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>s'informer</b> : écouter et suivre les consignes données par la radio et les autorités ;</li> <li>- <b>informer</b> les autorités de tout danger observé ;</li> <li>- <b>apporter une première aide</b> aux voisins, penser aux personnes âgées et handicapées.</li> <li>- <b>se mettre à la disposition</b> des secours.</li> <li>- <b>ne pas téléphoner</b> sauf en cas d'urgence absolue.</li> <li>- <b>évaluer</b> les dégâts, les points dangereux et s'en éloigner.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- après la première secousse, <b>se méfier</b> des <a href="#">répliques</a> : il peut y avoir d'autres secousses ;</li> <li>- <b>ne pas prendre</b> les ascenseurs pour quitter un immeuble ;</li> <li>- <b>vérifier</b> le gaz, l'eau, l'électricité : en cas de fuite, couper les alimentations, ouvrir les fenêtres et les portes, se sauver et prévenir les autorités.</li> <li>- <b>s'éloigner</b> des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses, en raison d'éventuels raz-de-marée.</li> </ul>